



CIE ALFRED ALERTE
Compagnie de danse contemporaine en films courts



Université populaire et buissonnière

Les **Rencontres de la Coop**,
en partenariat avec la Compagnie Alfred Alerte
proposent une

Conférence – atelier
Avec Claire Laronde,
Sur le thème

Conscience du corps et expression de soi

Comment développer la confiance en soi dans un nouveau rapport au corps, en mouvement

Samedi 1er juillet 2017
à partir de 17h30

Bergerie de Soffin 58700 Authiou
(près de Brinon/Beuvron)

17h30 – Conférence-atelier de Claire Laronde

19 h – Buffet végétarien
à réserver avant le 29 juin 10 € -
Contact : Joëlle Meuter

[03 86 78 14 99](tel:0386781499) / [06 21 95 23 43](tel:0621952343) / joellemeuter@yahoo.fr

20h 15 – Présentation de la « Danse du sensible »
par des stagiaires en formation avec Claire Laronde

La Danse du Sensible est une méditation en mouvement, une danse qui contacte la part sensible de la vie en soi et lui offre l'opportunité de s'exprimer. Elle est porteuse de créativité et source de liberté et conduit à exprimer la profondeur des états d'âme à travers le geste. Le spectacle de danse du sensible est une suite de différents univers qui invite le spectateur à un voyage intérieur de mouvement, de beauté et de présence.

« **Gratuit, de jour comme de nuit !** »

Coopérative des savoirs

14 rue du Villars 58140 LORMES - Tél. : 03 86 20 08 57 / 06 48 67 07 15

Mail : coopdessavoires@nivernaismorvan.net – www.cooperativedessavoires.org –
www.facebook.com/coopdessavoires

