



Université populaire et buissonnière

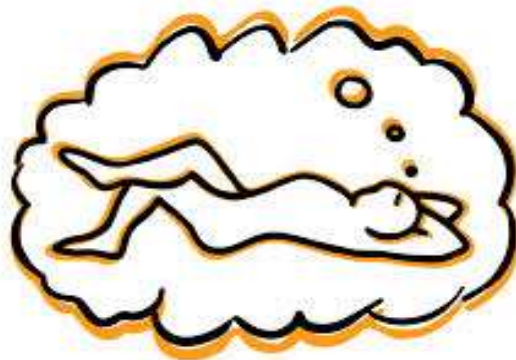
Réseau d'échanges réciproques de savoirs

Marie-Hélène Maître, psychothérapeute et membre du RéZo, propose

une causerie sur les rêves

Mercredi 27 avril à 14 h 30

Rendez-vous au Café associatif L'Esquipot - Montsauche



Création psychique inconsciente, il contraste avec les données habituelles de la conscience .
Tel un miroir, dans un langage imagé, métaphorique, poétique, le rêve nous renvoie à nos côtés obscurs (ombre) mais aussi à nos aspects créateurs, méconnus jusqu'alors .
Véritable guide intérieur, il nous dévoile, peu à peu le chemin de l'individuation (notion clé de la psychologie jungienne), propre à chacun, soit la réalisation vers notre être essentiel .
JUNG disait : « Le mieux que l'on puisse faire est de traiter le rêve comme un objet totalement inconnu, on l' examine sous toutes ses faces, on le soupèse, on le porte avec soi .
Méditer ses rêves, c'est faire un retour sur soi-même . »

Cet atelier est ouvert aux membres du Rézo et aussi à vos proches, enfants compris.
Nous présenterons le réseau d'échanges et les modalités pour s'y inscrire.

Coopérative des savoirs

14 rue du Villars – BP 28 - 58140 Lormes - Tél. : 03 86 20 08 57 - 06 48 67 07 15

Mail : coopdessavoirs@nivernaismorvan.net – Site : www.cooperativedessavoirs.org